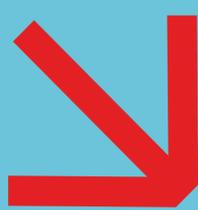
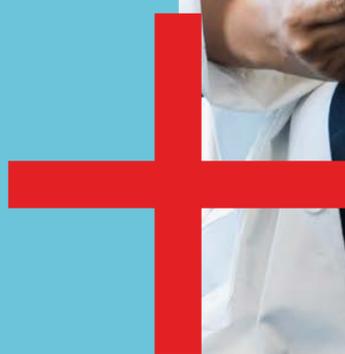


Programa especializado

Trastornos de
la Conducta
Alimentaria y la
Imagen Corporal



Programa que ofrece una formación rigurosa y aplicada, basada en evidencia científica, que fortalece competencias en evaluación, diagnóstico, intervención y prevención desde un enfoque multidisciplinario.

> GOLDIE GAMBOA
Directora del programa



¿Por qué el programa especializado en Trastornos de la Conducta Alimentaria y la Imagen Corporal?



CERTIFICACIÓN

Al culminar satisfactoriamente y aprobar el programa, el alumno obtendrá:

— **Certificado del Programa Especializado en Trastornos de la Conducta Alimentaria y la Imagen Corporal**,

otorgado por la Escuela de Postgrado de la UPC.



Aprendizaje práctico con Aulas de Simulación Clínica - Talleres prácticos*

El programa incorpora aulas de simulación que permiten aplicar conocimientos en entornos realistas, fortaleciendo habilidades diagnósticas y terapéuticas a través de casos clínicos y prácticas interdisciplinarias.

*Se desarrollarán en los últimos dos cursos del programa, en donde los estudiantes aplicarán todo lo aprendido en talleres prácticos realizados durante la última semana de clases (viernes o sábados).



Plana docente con experiencia clínica y académica

Nuestros docentes son especialistas en áreas como psicología clínica, psiquiatría, nutrición y medicina. Además de su sólida formación académica, cuentan con una destacada trayectoria profesional en hospitales, centros de investigación y programas de intervención en salud mental y alimentación.



Malla curricular actualizada con un enfoque interdisciplinario

El contenido del programa está diseñado para abordar de manera integral los TCA, incorporando los enfoques más recientes en evaluación y tratamiento. Se exploran estrategias de intervención basadas en evidencia, como la terapia cognitivo-conductual, la terapia dialéctico-conductual y el manejo nutricional especializado, además de aspectos éticos y socioculturales que influyen en la imagen corporal y la relación con la alimentación.



Programa a distancia

Clases virtuales en vivo.



Perfil del participante

Está dirigido a médicos, psiquiatras, psicólogos, nutricionistas, enfermeros y otros especialistas del ámbito clínico y de la salud mental, que deseen profundizar en el impacto biopsicosocial de los TCA y desarrollar estrategias terapéuticas efectivas para su abordaje. Además, profesionales que trabajan en hospitales, clínicas, centros de salud mental y consultorios privados, así como docentes e investigadores interesados en las últimas tendencias en tratamiento, prevención y políticas de salud relacionadas con los TCA.



Objetivos del Programa

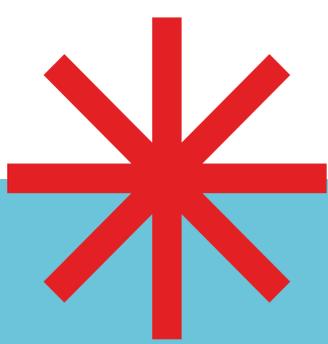
Formar profesionales capaces de comprender, evaluar e intervenir eficazmente en estos trastornos, desde un enfoque clínico y multidisciplinario. A través del estudio de criterios diagnósticos (DSM-5 y CIE-11), la aplicación de herramientas especializadas y el uso de terapias basadas en evidencia, se busca promover una atención integral centrada en el paciente y su bienestar.

VISIÓN

Ser reconocidos por formar profesionales a nivel de maestría y especialidad con las más altas competencias profesionales y con liderazgo en la transformación del Perú.

MISIÓN

Formar profesionales a nivel de maestría y especialidad. Líderes íntegros con visión global para que agreguen valor en las organizaciones y la sociedad, contribuyendo a transformar el Perú.



¿Por qué UPC?

ACREDITACIÓN INTERNACIONAL*



UPC es la única universidad peruana acreditada por WSCUC de los Estados Unidos de América, por el plazo máximo de 10 años bajo el mismo sistema y estándares que universidades Top 10 del mundo.

"Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas is accredited by the WASC Senior College and University Commission (WSCUC), 985 Atlantic Avenue, Suite 100, Alameda, CA 94501, 510.748.9001."

INTERNACIONALIDAD*



- Más de 290 convenios en 34 países.
- 100% de los programas ofrecen experiencias internacionales.
- +12,000 alumnos han vivido una experiencia internacional.



+7000 GRADUADOS**

De maestrías y másteres.



8 DE CADA 10 EGRESADOS**

Consiguieron mejoras profesionales y ascensos laborales.

Ipsos Perú: Empleabilidad Postgrado 2024.

*Información general de UPC.

**Información general de postgrado UPC.

DOCENTES



> DOCENTES

Conoce más sobre nuestros docentes



> **GOLDIE GAMBOA**

Directora del programa

Magíster en Trastornos del Comportamiento Alimentario y Obesidad por la Universidad Europea de Madrid. Experta en psicología clínica, trastornos de la conducta alimentaria (TCA) y terapias cognitivo-conductuales (TCC). Especialista en terapia de esquemas y terapias contextuales. Experiencia en intervención clínica y hospitalaria.



DOCENTES



> DOCENTES

Conoce más sobre nuestros docentes



> ROSMERY HERRERA

Segunda Especialidad en Nutrición Clínica y egresada de la maestría en Docencia e Investigación en Salud por la UNMS. Actualmente, es nutricionista de la Unidad de Soporte Nutricional Artificial (USNA) y nutricionista de la Unidad de Hígado del Servicio de Gastroenterología del Centro Médico Naval "CMST".



DOCENTES



> DOCENTES

Conoce más sobre nuestros docentes



> **XIMENA AVILA**

Nutricionista y dietista. Brinda asesoramiento nutricional personalizado, ayudando a optimizar los hábitos alimenticios de sus pacientes. Participó en la Jornada de Investigación Formativa, donde ha presentado proyectos innovadores sobre el impacto de los fármacos, la adicción a las redes sociales y la baja autoestima en los jóvenes.



DOCENTES



> DOCENTES

Conoce más sobre nuestros docentes



> OSCAR VELÁSQUEZ

Magíster en Psicología Clínica y Familia por la Universidad de San Martín de Porres. Experto en trastornos de la conducta alimentaria (TCA) y terapias cognitivo-conductuales (TCC). Jefe del Departamento de Asistencia a la Salud y psicólogo clínico en la Unidad de Onco Hematología Pediátrica del Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen.



DOCENTES



> DOCENTES

Conoce más sobre nuestros docentes



> **MARIANA VALVERDE**

Nutricionista especializada en nutrición deportiva y salud integral. Dedicada a brindar asesoramiento nutricional en consulta privada, ayudando a deportistas y personas que buscan optimizar su bienestar a través de la alimentación. Docente en diversas universidades.

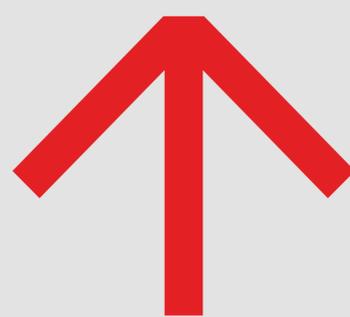




**Malla curricular del
programa especializado
en Trastornos de la
Conducta Alimentaria y
la Imagen Corporal**



- 1 EVOLUCIÓN DE LOS TCA Y FUNDAMENTOS TEÓRICOS DE LA IMAGEN CORPORAL**
- 2 ETIOLOGÍA MULTIFACTORIAL DE UN TCA**
- 3 COMPONENTES DE LA IMAGEN CORPORAL**
- 4 CLASIFICACIÓN DE LOS TCA - PARTE 1**
- 5 CLASIFICACIÓN DE LOS TCA - PARTE 2**
- 6 FUNDAMENTOS TEÓRICOS Y ETIOLOGÍA DE LA OBESIDAD.**
- 7 TRATAMIENTO TCC EN LOS TCA - PARTE 1***
- 8 TRATAMIENTO TCC EN LOS TCA - PARTE 2***
- 9 ABORDAJE DESDE LA NUTRICIÓN DE LOS TCA**





CONTÁCTANOS



Contáctanos

✉ giancarlo.bravo@upc.pe

🌐 postgrado.upc.edu.pe

☎ 419-2800 (anexo 3502) / 954 135 381

📍 Av. Cádiz 446 - 450, San Isidro

